



CVIČENÍ PRO SENIORY

Udržte si vitalitu a fyzickou kondici na přiměřené úrovni a přijďte si zacvičit s cvičitelkou Janou HORÁKOVOU.

Kdy: pondělí – pátek

Čas: 14,30 – 15,00

Kde: společenská místnost DPS

Všichni jsou vítáni! Společně si protáhnete tělo a končetiny a zároveň uděláte něco pro své zdraví!!!

